



Start August 2024

SELBSTLERNPROGRAMM

ENTDECKE DEINE MENTALE STÄRKE

Bist du überzeugt, dass du mit Mentaltraining

- deine Leistung verbessern kannst?
- besser mit Druck in deiner aktuellen Tätigkeit umgehen kannst?
- mental stark und gesund deine Ziele erreichen und glücklicher sein kannst?

Dann sei dabei!

Schreibe uns, warum du dabei sein willst und was du dir vom Programm erhoffst!

Sandro Stäheli

WAS ERWARTET DICH

- Unterlagen zum Selbststudium
- Konzepte wie die Grossen mental trainieren
- Inspirierende Gäste
- 12 Gruppencalls pro Kalenderjahr mittwochs 6:00 – 7:00 Uhr



JETZT BEWERBEN

Sandro Stäheli

info@we2-coaching.ch
www.we2-coaching.ch