



Start August 2024

SELBSTLERNPROGRAMM

## ENTDECKE DEINE MENTALE STÄRKE

Bist du überzeugt, dass du mit Mentaltraining

- deine Leistung verbessern kannst?
- besser mit Druck in deiner aktuellen Tätigkeit umgehen kannst?
- mental stark und gesund deine Ziele erreichen und glücklicher sein kannst?

Dann sei dabei!

Schreibe uns, warum du dabei sein willst und was du dir vom Programm erhoffst!

*Sandro Stäheli*

## WAS ERWARTET DICH

- Unterlagen zum Selbststudium
- Konzepte wie die Grossen mental trainieren
- Inspirierende Gäste
- 12 Gruppencalls pro Kalenderjahr  
mittwochs 6:00 – 7:00 Uhr



**JETZT BEWERBEN**

Sandro Stäheli

[info@we2-coaching.ch](mailto:info@we2-coaching.ch)  
[www.we2-coaching.ch](http://www.we2-coaching.ch)